



Einführung



get together [25min]

Einstiegsfragen:

- Wo erlebst du aktuell Druck, „besser“ werden zu müssen?
- In welchen Bereichen deines Lebens hast du das Gefühl: *Ich bin noch nicht genug?*

Austausch

In der Predigt ging es darum, dass viele von uns von inneren Stimmen getrieben sind:

- „Du hast keine Zeit“
- „Was denken die anderen?“
- „Sei perfekt“

Diese Stimmen treiben uns zur Selbstoptimierung – oft aus einem Gefühl von Mangel heraus, nicht aus Freiheit.

Fragen

- Welche dieser Stimmen kennst du am meisten?
- Woran merkst du, dass du nicht aus Ruhe, sondern aus Druck heraus handelst?



Lest gemeinsam Matthäus 4,1–11

Beobachtet beim Lesen:

- Welche Versuchungen begegnen Jesus?
- Was sagen diese Stimmen über Identität aus?

1. „Du hast keine Zeit“ – Der Druck, sofort fertig zu sein

Jesus wird versucht, Steine zu Brot zu machen – sofortige Bedürfnisbefriedigung.

Fragen

- Wo erlebst du Druck, Dinge sofort klären oder erreichen zu müssen?
- Was fällt dir schwer auszuhalten: Warten oder Ungewissheit?
- Wie würde dein Leben aussehen, wenn du mehr im Tempo Gottes unterwegs wärst?

2. „Was denken die anderen?“ – Leben für Anerkennung

Jesus soll sich vom Tempel stürzen – sichtbar, spektakulär, bewundert.

Fragen

- In welchen Situationen passt du dich an, um anderen zu gefallen?
- Wo übernimmst du Verantwortung für Gefühle, die gar nicht deine sind?
- Was würde sich verändern, wenn du nicht mehr von der Meinung anderer abhängig wärst?

3. „Sei perfekt“ – Der nie endende Anspruch

Jesus wird Macht angeboten – verbunden mit einem Kompromiss.

Fragen

- Wo in deinem Leben gibt es ein „Es reicht nie“?
- Wie gehst du mit Fehlern oder Schwäche um?
- Was macht es mit dir, dass Gott dich nicht perfekt, sondern geliebt nennt?

4. Die eigentliche Wahrheit: Du bist ein geliebtes Kind

Vor allem steht Gottes Zuspruch an Jesus: „Du bist mein geliebter Sohn“

Und genau daraus lebt Jesus – nicht aus Leistung.

Fragen

- Was bedeutet es konkret für dich, ein „Kind Gottes“ zu sein?
- Warum ist diese Wahrheit oft so schwer zu glauben oder zu fühlen?
- Wo versuchst du noch, dir Identität zu „erarbeiten“?



get on [10min]

Nimm dir einen Moment:

- Welche Stimme treibt dich im Moment am meisten?
- Wo bist du dabei, dein „Tun“ von deinem „Sein“ zu trennen?

Reflexion

- Was wäre ein konkreter Schritt zurück in die Ruhe, dass du geliebt bist?