

## EINFÜHRUNG

Gemeinsam wollen wir uns als Gemeinde mit Hilfe von 5 Einheiten mit dem Daniel-Buch auseinandersetzen. Dazu sollen die Predigten am Sonntag dienen, sowie dieses Kleingruppenmaterial.

Für jede Woche gibt es für dich und deine Kleingruppe ein komplettes Programm, das ihr gerne so anpassen könnt, wie ihr es braucht. Ein Abend besteht aus vier Teilen.

Einen guten Überblick über das Daniel Buch findest du unter: <https://www.youtube.com/watch?v=a0s-QRJI8xY> (Bible-Project)



**get together (zusammenkommen)** Fünf Wochen ist keine lange Zeit und trotzdem wollen wir als Gruppe zusammenwachsen. Auch wenn Ihr schon länger als Gruppe gemeinsam unterwegs seid, tut es gut, erst einmal „aufzutauen“ und mit der Themenreihe und den Erwartungen der anderen vertraut zu werden. Wir reflektieren die „Schritte“, die wir die letzte Woche versucht haben. Mit Blick auf die Predigt vom Sonntag nehmen wir uns Zeit für einen Austausch und konkrete Fragen führen uns in das Thema ein. Wir hören aufeinander und starten mit einem Gebet. *[25min]*



**get more (mehr bekommen)** Wir nehmen das Thema in den Blick und vertiefen die Predigt vom Sonntag in einer Bibelarbeit/Input. Eine Person aus der Gruppe sollte sich vorbereiten. *[25min]*



**get on (weitemachen)** Jüngerschaft passiert „jeden Tag“. Wie kann die Woche aussehen? Welche Aufgaben nimmt jeder persönlich mit? Hier muss es konkret werden. Jeder soll sich überlegen, was er in der Woche umsetzen will. *[10min]*



**get ready (bereit machen)** Gebetszeit *[10min]*

## THEMENÜBERSICHT

07.04. Take a stand – Treue lohnt sich (Samy)

14.04. Take a stand – Leben unter Druck (Uli)

21.04. Take a stand – „Hochmut der Herrscher“ zu Stolz – Wie genial bin ich wirklich?“ (Siemen)

28.04. Take a stand – Wer springt in die Bresche (Uli Seidel)

05.05. Take a stand – Meine Zeit steht in seinen Händen (Samy)

## HINWEISE & IDEEN

Im Folgenden findest du kurz und überblicksartig Hinweise für das Setting eurer Kleingruppe. Wenn du Leiter der Abende bist, findest du vielleicht hilfreiche Tipps. Als **Teilnehmer kannst du sie gerne überspringen**. Wenn ihr schon länger als Gruppe unterwegs seid, fühlt euch frei den Ablauf und die Rahmenbedingungen für euch anzupassen. Auch Inhalte der einzelnen Einheiten könnt ihr so abändern, wie es für eure Gruppe stimmig ist.

**Rahmen:** Jeder sollte seine Bibel und am besten ein/sein Notizbuch dabei haben. Jüngerschaft geht nur über Verbindlichkeit. Die Länge der Abende sollte auf 2 Stunden beschränkt sein. Das Material sieht 90 Minuten vor.

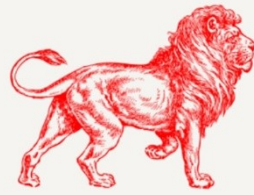
**Inhalte:** Das Kleingruppenmaterial wird individuell vom Prediger des jeweiligen Sonntags zusammen vorbereitet und dann online auf der Homepage unter der Rubrik „Predigten“ als Download bereitgestellt. Die Predigt ist also „Voraussetzung“ und sollte möglichst im Livestream oder per Podcast nachgehört werden.

**Beachtenswert:** Achtet auf Vertraulichkeit und Wertschätzung in euren Treffen. Jüngerschaft braucht Ehrlichkeit. Damit sich jeder sicher fühlen kann, bleibt alles, was bei Treffen gesprochen wird, vertraulich. Wir hören zu und verzichten auf Kommentare und Ratschläge – wenn nicht bewusst dafür gerade der Raum ist. Und denkt daran – in der Kürze liegt die Würze.

**Feedback:** Wir sind dankbar, wenn ihr uns als Kleingruppe Feedback zum Material gebt. Das könnt ihr unter folgendem Link für jedes Material einzeln tun: <https://forms.office.com/e/CXetMAqBvS> oder den folgenden QR-Code einscannen.



3



BUCH DANIEL

## STOLZ – Wie genial bin ich wirklich?

Siemen van Freeden

### EINFÜHRUNG

*Hallo ihr Lieben! Stolz ist etwas, was heute fast normal scheint. Der Begriff des „Stolz“ taucht vermehrt positiv auf. Wir sind stolz auf etwas, auf uns, auf andere. Das ist an sich alles erst einmal OK. Was aber, wenn der Stolz zum Lebensmotto wird? Lasst uns gemeinsam entdecken, wie zerstörerisch der Stolz in unserem Leben wirkt.*



**get together [10min]**

Fünf Wochen ist keine lange Zeit und trotzdem wollen wir als Gruppe zusammenwachsen. Auch wenn Ihr schon länger als Gruppe gemeinsam unterwegs seid, tut es gut, erst einmal „aufzutauen“ und mit der Themenreihe und den Erwartungen der anderen vertraut zu werden ...

Hier also erst mal ein Warmup mit ein paar Fragen. Du kannst gerne auch eigene hinzufügen. Jeder zieht einen Zettel und beantwortet die darauf stehende Frage:

Was würdest Du in einer Gruppe wie dieser normalerweise nicht erzählen?

Welche Person hat Dich in Deinem Leben stark geprägt?  
Erzähle von ihr.

Wann fühlst Du Dich pudelwohl und fühlst Dich munter „wie ein Fisch im Wasser“?

Welche Deiner Eigenschaften hilft Dir, auch in sehr schweren Situationen durchzuhalten?

Wann warst Du das letzte Mal so richtig stolz auf Dich? Darf man das?

Von wem bekommst Du am meisten Anerkennung? Erzähle uns von der Person und wie die Anerkennung bei Dir ankommt?

Wenn Du morgen einem Kollegen, einer Kollegin von dem heutigen Treffen erzählen würdest, was würdest Du sagen?

Wenn Du einen Wunsch frei hättest, der Dir sofort erfüllt würde, welcher wäre es?



get more [45min]

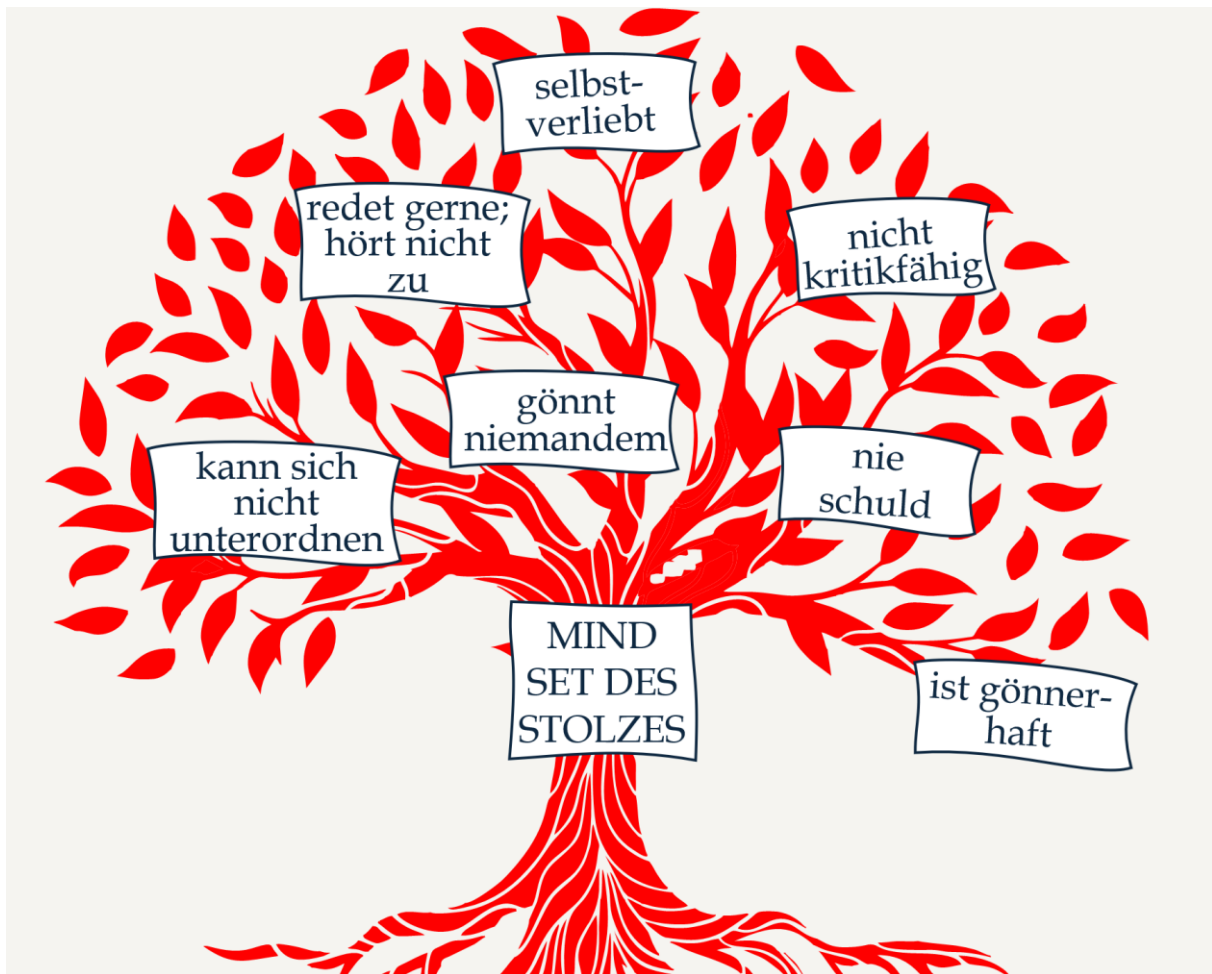
! In der Kirchengeschichte gehört der Stolz zu den sogenannten sieben Todsünden. Mönche hatten zunächst einen Sünden katalog entwickelt. Ende des 4. Jahrhunderts stellte der Einsiedler Evagrius Ponticus eine Liste von acht „Dämonen“ auf, aus denen alles Übel erwächst. Papst Gregor I., von 590 bis 604 im Amt, schrieb schließlich die sieben Hauptlaster fest:

- superbia (Hochmut),
- avaritia (Habgier oder Geiz),
- invidia (Neid),
- ira (Zorn),
- luxuria (Wollust),
- gula (Völlerei)
- acedia (Trägheit)

Die frühe Kirche stufte die sieben Todsünden als Kardinalsünden oder Kapitalsünden ein und lehrte, dass sie nicht vergeben werden konnten. Nach der Bibel sind diese sieben Todsünden jedoch von Gott völlig und vollumfänglich verzeihlich, was jedoch nicht einen Freipass bedeutet, diese Sünden zu begehen.

! Lest miteinander Daniel 4.

## 1. Das Mindset des Stolzes



? Geht als Gruppe noch einmal die 7 Mindsets stolzer Menschen durch und überlegt, wo euch das in eurem Leben begegnet ist?

? Es gibt sicherlich noch sehr viel mehr Eigenschaften von stolzen Menschen. Welche fallen euch ein?

**! Hinweis:** Narzissmus ist die krankhafte Form des Stolzes. Die griechische Sage erzählt von Narziss: Der war sehr schön. Aber nichts in der Welt war ihm schön genug. Eines Tages blickt er in einen Teich und endlich sah er etwas, was schön genug war. Sein Spiegelbild. In dieses hat er sich verliebt. Die Geschichte ging nicht gut aus. Bei der narzisstischen Persönlichkeitsstörung finden sich ein tiefgreifendes Muster von Großartigkeit (in Fantasie oder Verhalten), ein durchgehendes Bedürfnis nach Bewunderung und ein Mangel an Einfühlungsvermögen in andere. Personen mit dieser Störung legen ein übertriebenes Selbstwertgefühl an den Tag. Eigene Leistungen und Fähigkeiten werden überbetont und überbewertet. Eine Person mit einer narzisstischen Persönlichkeitsstörung erwartet, auch ohne entsprechende Leistung, als überlegen zu gelten. Dadurch wirken diese Personen nicht selten prahlerisch und großspurig. Ihr Denken ist häufig von Fantasien über unbegrenzten Erfolg, Macht, Brillanz, Schönheit oder vollkommene Liebe beherrscht.

? Schaut euch das Gegenüber von Stolz und Demut an, und überlegt, wie die Demut euer Leben mehr prägen kann! Lest dazu auch Phil 2,1-11

Stolz	Demut
selbstverliebt	liebt auch andere
nicht kritikfähig	ist dankbar
redet gerne	hört zu
kann sich nicht unterordnen	kann den unteren Weg gehen
nie schuldig	erkennt eigene Schuld
gönnt niemandem	gibt gerne ab
gönnerhaft	fördert und entwickelt andere gerne

## 2. Die Folgen des Stolzes

! Lest folgende Bibelstellen und überlegt, was für Folgen der Stolz hat.

- Jak 4,6: Gott widersteht dem Hochmütigen, dem Demütigen aber schenkt er Gnade.
- Jesaja 2,12: Denn der HERR der Heerscharen hat sich einen Tag vorbehalten über alles Hochmütige und Hohe und über alles Erhabene, dass es erniedrigt wird;
- Spr 15,25: Das Haus der Hochmütigen reißt der HERR nieder, aber er legt fest die Grenze der Witwe.
- Spr 6,16f: Sechs Dinge sind es, die dem HERRN verhasst sind, und sieben sind seiner Seele ein Gräuel: Stolze Augen, falsche Zunge und Hände, die unschuldiges Blut vergießen, ...
- Spr 16,18: Vor dem Verderben kommt Stolz, und Hochmut vor dem Fall.
- 2.Kor 12,7: Darum, damit ich mich nicht überhebe, wurde mir ein Dorn für das Fleisch gegeben, ein Engel Satans, dass er mich mit Fäusten schlägt, damit ich mich nicht überhebe.

? Wo habt ihr die genannten Folgen des Stolzes schon selber kennengelernt. Welche weiteren Folgen kennt ihr?

### a) STOLZ FESSELT

Lest miteinander Hes 28. Dort wird vom Fall des Königs von Tyrus berichtet und gleichzeitig von den gefallenen Engeln. Der Teufel ist der personifizierte Stolz. Erkennst Du diese Tendenz auch in Deinem Leben?

### b) STOLZ MACHT EINSAM

Nebukadnezar wird „von den Menschen ausgestoßen“ (Dan 4,30)

### c) STOLZ MACHT LÄCHERLICH & VERRÜCKT

Nebukadnezar wird zum Tier und frisst Gras wie ein Rind.

## 3. Wege aus dem Stolz

! Lest hierzu die Daniel 4,23-24 und beschreibt, wie das für euch praktisch werden kann.

- DEIN FOKUS: „DER HIMMEL HERRSCHT!“ (V.23)
- DEIN COMING-OUT: „BRICH MIT DEINEN SÜNDEN“ (V24a)
- DEIN NEUES TUN: „GERECHTIGKEIT UND BARMHERZIGKEIT“ (V.24b)



**get on** [10min]

Wie kann Deine Woche aussehen?

Beobachte Dich selber einmal genauer, wann Du stolz bist oder wirst? Warum ist das so?

Überlege Dir, ob Du mit jemandem zusammen mit „deinen Sünden brichst“. Wer könnte das sein?

Lies jeden Tag 1.Kor 13,4-8a und lass die Liebe Jesu neu in Dir groß werden, so dass Deine Liebe zu anderen groß werden kann!



**get ready** [10min]